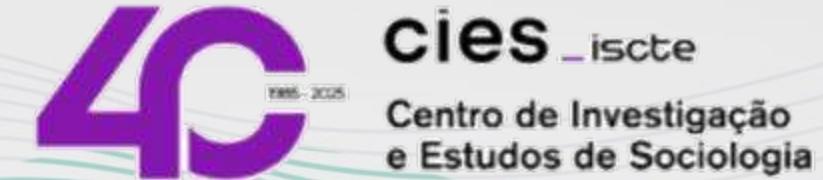


**Revitalizar a participação dos trabalhadores em  
Portugal e na Europa: rumo a uma agenda progressista para  
democratizar a economia**



**etui.**

# **A prática da participação dos trabalhadores em Portugal**

**Perspectivas sobre participação dos trabalhadores nos conselhos de administração e  
articulação com sindicatos e conselhos de empresa**

**Áurea Bastos**

Lisboa, 4 Dezembro 2025

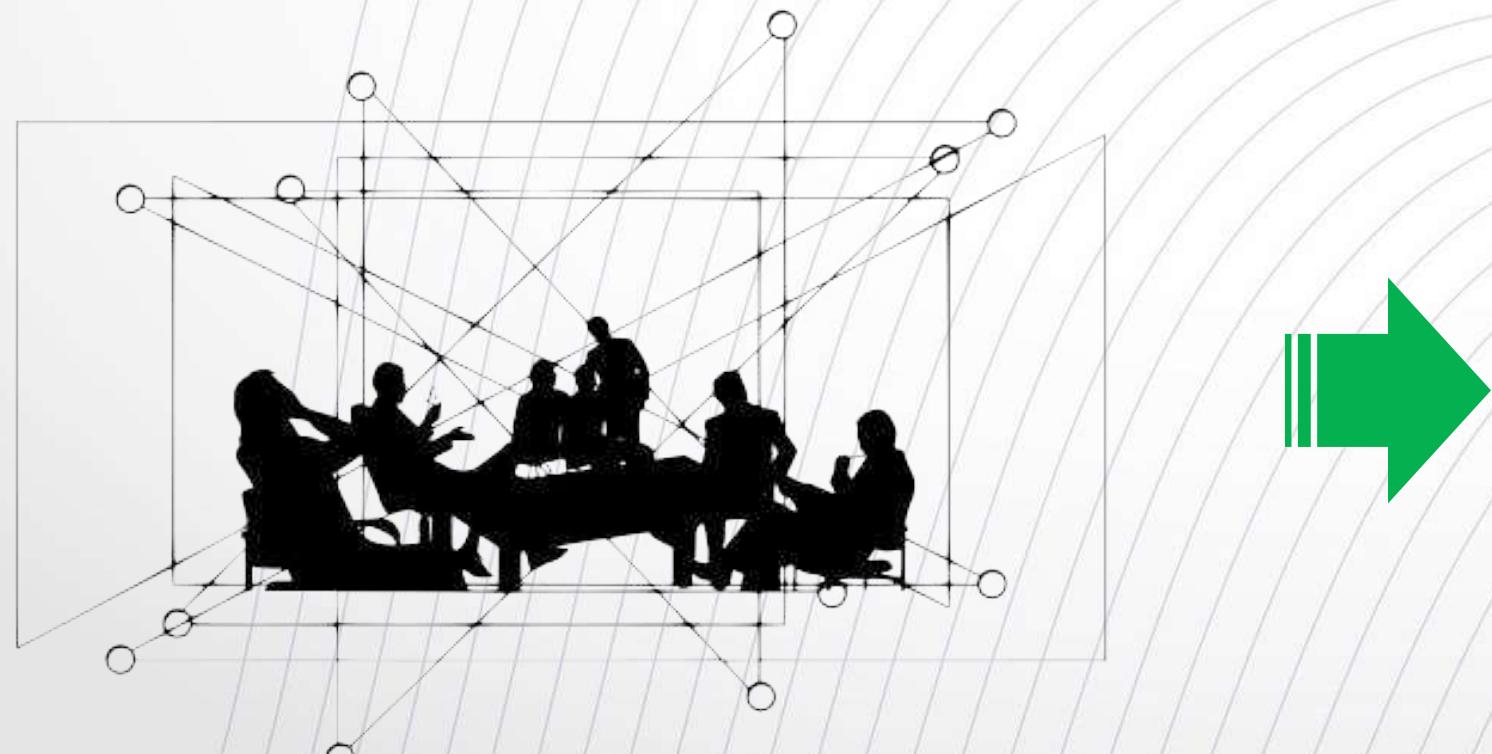


Comissão de  
Trabalhadores  
**REN**



## Comissão de Trabalhadores (CT)

**Direito** consagrado na **Constituição Portuguesa** (Art. 54º) na forma de organização de trabalhadores, com funções de **organização, participação e controlo de gestão**, e que **representa todos os trabalhadores da empresa**



Reforço de direitos de informação e consulta nas Directivas Europeias



## DIREITOS

- Constituição
- Informação
- Crédito de horas
- Participação



## DEVERES

- Respeito
- Confidencialidade

## PROTECÇÃO

- Despedimento
- Transferência



A **Constituição Portuguesa** (Art. 54º) prevê a eleição de representantes dos trabalhadores nos órgãos sociais de empresas pertencentes ao **Estado** ou a outras entidades públicas



## LAW IN BOOKS



VS



## LAW IN ACTION



## Informação e Consulta



## Participação



## Controlo de gestão



# COMISSÕES DE TRABALHADORES EM PORTUGAL



## Relação com sindicatos

**Associação Sindical** – Direito consagrado na **Constituição Portuguesa** (Art. 56º) na forma de organização de trabalhadores, com a função (em exclusivo) de **negociação colectiva**, que **representa filiados**

**Independente**

**Complementar**



**Consultiva**

**Participativa**

**Cooperativa**



HISTORICAMENTE A SINDICALIZAÇÃO  
EM PORTUGAL TEM VINDO A DESCER



Portugal após 25 Abril, rondava os  
**80%** de taxa de sindicalização.

Foi descendo e estabilizou entre  
**20% a 30%**

Actualmente já se fala em **10%**

## PRESSÃO NAS CTs



É ESSENCIAL CONHECER E PERCEBER AS DIFERENÇAS, E A  
IMPORTÂNCIA DA COMPLEMENTARIEDADE DAS DUAS ESTRUTURAS

# CTs, SINDICATOS E O MOVIMENTO ASSOCIATIVO



SINDICATO é um termo com origem grega “syndike”, que significa “protector”

ENTÃO POR QUE NÃO SINDICALIZAR?



Reforçar o poder da negociação colectiva



Formação  
Sensibilização



Aproximação às preocupações actuais



Refazer as formas de comunicação



# NOTAS FINAIS



- **Direito constitucional** -> Importante conhecer e honrar o direito de organização de trabalhadores em estruturas representativas
- **Relação com sindicatos** -> Manter parceria construtiva e cooperativa aumenta o resultado
- **Reinventar o movimento associativo** -> É urgente voltar a crescer para ganhar força
- **Soluções de participação** -> De que forma? Com que poderes? Em que tipo de empresas?
- **Assegurar o futuro** -> Relações construtivas para assegurar o futuro das empresas e dos seus trabalhadores



# PENSAMENTO FINAL



**IF YOU WANT TO GO FAST, GO ALONE.  
IF YOU WANT TO GO FAR, GO TOGETHER**

African proverb



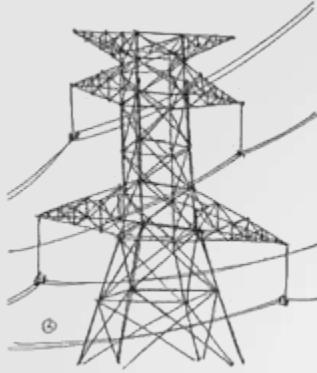
# Comissão de Trabalhadores

REN

ct-ren@ren.pt

THINK  
GLOBAL  
ACT  
LOCAL

Paul McCartney



A large, stylized graphic in the background features the words "Thank You" in the center, surrounded by various international expressions of gratitude like "Obrigado", "Merci", "Danke", and "Arigato". The text is written in different colors and fonts, creating a dense, colorful collage. The background of the slide features concentric circles.